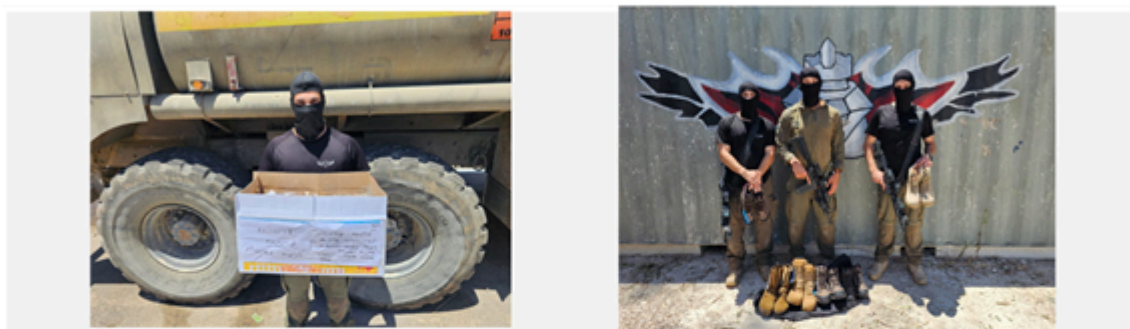


ניוזלטר אוגוסט 2024



חברה יקרה,

גם החודש, העמותה תמכה בשלל מישורי החיים של קהילת בוגרי היחידה. אלה ימי חוסר ודאות, אך **עמותת בוגרי יהל"ם כאן**, בשבילכם ובשבילכן.

חלקינו מנסים לחזור ללימודים, חלקינו לעבודה, חלקינו בצומת דרכים, או נתקלים באתגרים בלתי צפויים. לחלק גדול מאיתנו צפוי עוד שירות מילואים ממושך בקרוב, וחלק משרתים בימים אלה, מובילים בהצלחה גדולה את המשימות החשובות, המורכבות והמסוכנות ביותר של צה"ל.

העמותה פועלת במרץ לתמיכה במשפחות השכולות, בפצועים, בחיילים הבודדים, ובכלל חברי הקהילה, וזמינה עבורכם לסיוע בכל מקום בו אתם נמצאים, ומול כל אתגר בו נתקלים.

בכל חודש נרחיב לגבי נושאים שונים שהעמותה פעילה בהם, ונעדכן בהזדמנויות חדשות שאפשריות לבוגרים דרך העמותה. החודש נתמקד **בעיבוד חוויות לחימה, ליווי פצועים, הסיוע בציווד וברווחה בבסיס ותכנית "הופמן - קופמן"**.

בתקווה לימים שקטים,

ארנון שבלת,
יו"ר

נדב צימנד,
מנכ"ל

עיבוד חוויות לחימה

**מעל 1,000 בוגרים לקחו חלק בפעילות!
ממשיכים לייצר לכם מענה מקצועי ומגוון, כדי שכולם יוכלו להתחבר**

**קבוצות גלישה בשיתוף
"הגל שלי" ו- "נט"ל"**



במהלך החודש האחרון יצאנו לדרך עם קבוצות הגלישה ועד כה נרשמו **90 בוגרים** לפעילות! בתהליך קבוצתי יקבלו המשתתפים כלים הקשורים ב**בטיחות רגשית, חוסן, התמודדות עם מצבי חרדה ועוד**. מטרת התוכנית היא לאפשר, **דרך עבודה קבוצתית, ודרך כוחו המרפא של הים, להתמודד עם אירועי העבר ויותר חשוב עם העתיד לבוא**. לאחר החגים יפתחו קבוצות נוספות, מוזמנים להמשיך להירשם.

**ליווי בתהליך ההכרה באחוזי
נכות דרך משרד הבטחון**

כמו כן, התחלנו לאחרונה בהנגשת המידע עבור בוגרי היחידה המעוניינים להגיש בקשה **להכרה במשרד הבטחון**. תהליך ההכרה עצמו עלול להיות מציף ומאתגר, ולכן **אנו נמצאים פה לתת יד, להסביר לכוון לגורמים הרלוונטיים בתחום**.



מפגשי תמיכה - בנות הזוג



פרויקט מרגש נוסף שיוצא לדרך הינו **מפגשי תמיכה עבור בנות זוג**. כחלק מהפרויקט נייצר מפגש של מס' שעות עבור בנות הזוג של צוות, שמטרתו להזכיר להן כמה שהן חשובות, לאפשר להן פסק זמן של ביחד וליצור קבוצת שוות משמעותית בתוך בנות הזוג של הצוות. תוכן המפגשים גמיש ופתוח להשפעת המשתתפות.

תודתינו העמוקה ל- **נעה דורון ונטע גורן דביר** על תפעול המערך במסירות ומקצועיות! בנוסף, נברך על הצטרפותה של **אסנת קרפ** למערך - בטוחים שיחד נמשיך להצמיח את העמותה למחוזות חדשים של תמיכה מקיפה ואיכותית בבוגרים.

עו"סיות עיבוד חוויות: נעה: 050-322-2350 | נטע: 054-219-6607

למידע והרשמה בתחום עיבוד חוויות לחימה לחצו כאן

ציוד ורווחת הלוחמים ביחידה



מתחילת הלחימה העמותה בקשר ישיר עם המפקדים של כלל הכוחות ביחידה. זאת על מנת לענות על הצרכים והחוסרים ללחימה והרווחה של הלוחמים בשטח. בנוסף, העמותה בקשר גם עם מפקדת היחידה על מנת לתמוך בהפקת אירועי היחידה וימי העיבוד ללוחמים.

לאחרונה לווה צק"פ דייקן ששרת במילואים בחודשים יולי ואוגוסט. הקשר עם שאולי הרס"פ החל כשבועיים לפני הגעתם ליחידה על מנת להבין מה החוסרים שלהם, וכלל הציוד נאסף וחיכה לצק"פ כשהגיע ליחידה. בנוסף, דאגנו לכח למרחב לשהות בו קרוב למקום פעילותם.



שמרנו על קשר רציף עם שאולי בכל פעם שהגיע ליחידה על מנת להמשיך ולתספק את הצק"פ בכל חוסר שעלה, והעברנו להם גם גזיבוים ומאוררים להתמודדות עם החום. דאגנו להעביר פינוקים לכלל הלוחמים, ולדאוג להם להתרעננות - יום בברכה, פיצות ותקציב לקניית אוכל ושתיה.

בקשר מול מ"פים, סמ"פים ורס"פים אנחנו מצליחים להגיע לכל לוחם ביחידה, כולל כוחות ס"פ שמשובצים מחוץ ליחידה ולדאוג לכל מה שביכולתנו להשיג עבורם.

תודה לחי אוזן היקר שממשיך בהובלת המערך החשוב!

ליווי פצועים

מאז תחילת המלחמה ליחידה כ- 150 פצועים שפונו לבתי החולים

העמותה מלווה את הפצועים ומשפחותיהם בתקופת האשפוז ולאורך תהליך השיקום



בשבועות האחרונים העמותה יזמה והקימה מערך חדש עבור פצועי חרבות ברזל ובני משפחתם. ביוזמה משותפת של המתנדבים שי חיטי - הבקיא במענים השונים בתחום, ואבי זיגדון - שניהל את מערך הליווי לטווח קצר הוחלט להרחיב את המערך כך **שילווח את הפצועים גם לאחר האשפוז - ככל שידרש.**

מטרת המערך היא לאפשר שיקום וחזרה מהירה לשגרת החיים של פצועי היחידה.

בימים אלה נמצא המערך בשלב ראשוני של מיפוי כלל הפצועים ביחידה וחיבור למערך, לצרכים ולדרישות שיעלו.

ליווי לטווח הארוך יתווסף למענה לטווח קצר שכבר קיים היום עבור כלל הפצועים ביחידה.

לאחר שלב ההקמה, המערך ישמור על קשר רציף עם הפצועים, יקלוט פצועים נוספים ויצור קורת גג ודלת פתוחה למי שיצטרך.



לפרטים נוספים והצטרפות למערך - שי חיטי: 052-331-8225

HOFFMAN KOFMAN LEADERSHIP PROGRAM

פתיחת הגשת המועמדות לתוכנית המנהיגות EIDF FELLOWSHIP מבית הופמן קופמן

תוכנית הדגל השנתית לפיתוח אישי ומנהיגות אשר ניתנת במלגה מלאה לבוגרי העמותה שלנו. התוכנית מיועדות לבעלי ניסיון, בגילאי 30-50 ודורשת השקעת זמן וקשב רב לטובת השתתפות במגוון רב של סדנאות, ריטריט, וצוות למידה שנפגש ברמה שבועית עם מנחה ייעודי בכיר. מגוון תכנים: מיינדפולנס, תקשורת, עבודת צוות, פיתרון קונפליקטים, כלכלה, פילוסופיה ועוד.



The poster for the Hoffman Kofman Leadership Program features a blue and green color scheme. At the top, it displays the Hoffman Kofman Foundation logo and two circular portraits of Prof. Fred Kofman and Mr. Reid Hoffman. The main title 'Hoffman Kofman Leadership Program' is prominently displayed. Below it, 'The EIDF Fellowship' is highlighted, followed by the text '1- Full Year Executive Development Program'. A key message states 'Team with the Best. Learn from the Best. Exclusive offering for Alumni of Elite IDF Units'. It also mentions that the program is 'Taught and led by Prof. Fred Kofman', a MIT Professor and former VP of Leadership at Google and LinkedIn. A central box lists a 'Holistic model encompassing soft and hard skills' with two columns of bullet points: Mindfulness, Emotional Intelligence, Communication skills, Teamwork, Coaching, Conflict Resolution, Conscious Business, Economy, Capitalism, Liberalism, Political Science, and Philosophy. A quote at the bottom reads 'This is like an INNER MBA'. The footer states 'Scholarship application open until September 30th'.

Hoffman Kofman Foundation

Hoffman Kofman Leadership Program

The EIDF Fellowship

1- Full Year Executive Development Program

Team with the Best. Learn from the Best.
Exclusive offering for Alumni of Elite IDF Units

Taught and led by Prof. Fred Kofman
MIT Professor, Ex-VP Leadership at Google, LinkedIn

Holistic model encompassing soft and hard skills

- Mindfulness
- Emotional Intelligence
- Communication skills
- Teamwork
- Coaching
- Conflict Resolution
- Conscious Business
- Economy
- Capitalism
- Liberalism
- Political Science
- Philosophy

"This is like an INNER MBA"

Scholarship application open until September 30th

מספר המקומות מוגבל! הגשת המועמדות פתוחה בין 1.9-30.9
למידע נוסף ניתן לפנות לבוגר התכנית ובוגר היחידה - נתי רוטשטיין: 050-963-2170

אנחנו זקוקים לכם עכשיו יותר מתמיד!
בתקופות מאתגרות, כמו זו שחווינו במהלך המלחמה כל תרומה משנה משמעותית את המציאות.
התמיכה שלכם הגדילה את יכולתנו לסייע, אך המשימה רחוקה מלהסתיים.
עכשיו, כשאנו מתמודדים עם החזרה לשגרה והרחבת התמיכה, כל תרומה חשובה.
דמיינו את ההשפעה שאפשר ליצור יחד!
פנו אל הבעלים במקומות העבודה שלכם, הדודים מחו"ל, חבר שברור שירצה להיות שותף - כל אדם שיכול להצטרף למשפחת ידידי יהל"ם יכול לעשות שינוי אמיתי.
שלחו לנו הודעה עם פרטי הקשר, ואנו נדאג להקנות את כל המידע על הפעילות החיונית שלנו.
כל אחד מכם הוא שותף למשימה הזו - הצטרפו אלינו כדי לבנות עתיד טוב יותר לכולנו!

עמותת בוגרי יהל"ם הינה ע"ר ובעלת סעיף 46א להטבת מס בישראל, כמו גם האישורים הנדרשים להקלות מס בארה"ב, בריטניה, קנדה ועוד

לפרטים נוספים: מנכ"ל העמותה
נדב צימנד - 052-5603124

התנדבות בעמותה

עוצמת העמותה תלויה גם במידת המעורבות של החברים והחברות בה.
ככל שנצליח להגדיל את מספר המתנדבים בעמותה, נצליח להרחיב את היקפי הפעילות ומעגלי הנתינה.
אנו מזמינים אתכם להצטרף לפעילויות השונות.

להתנדבות בעמותה והצעת יוזמות חדשות - לחצו כאן

